



DANS TEGEN SEKSUELE INTIMIDATIE

#BystanderChallenge

[Lees meer](#)

Seksueel grensoverschrijdend gedrag: wat is dat?

Afhankelijk van de noden en de verwachtingen van de verschillende personen, de context, ... kan seksueel gedrag oké zijn of grensoverschrijdend. Sensoa stelt het gebruik van het Vlaggensysteem voor om te kunnen definiëren wat toegestaan is en wat niet. Dit systeem maakt gebruik van 6 criteria om een situatie te beoordelen:

Wederzijdse toestemming: alle betrokkenen gaan akkoord en voelen zich er prettig bij.

Vrijwilligheid: er is geen sprake van beloning, manipulatie, druk of dwang.

Gelijkwaardigheid: de partners zijn gelijkwaardig op vlak van leeftijd, intelligentie, macht, maturiteit.

Ontwikkeling: het gedrag is typisch en aanvaardbaar voor de ontwikkelingsfase. Dit criterium geldt enkel voor kinderen en jongeren.

Context: het gedrag houdt rekening met de omgeving en stoort/choqueert niemand.

Zelfrespect: het gedrag veroorzaakt geen fysieke, emotionele of psychische schade bij de persoon zelf.

Vanaf het moment dat het antwoord op een van de 6 criteria NEE is, spreken we van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

www.sensoa.be



Wat te doen als getuige van seksueel grensoverschrijdend gedrag = Bystander of omstaander

Onderneem actie. Als je getuige bent van intimidatie of geweld op straat, aarzel dan niet om – in alle veiligheid te reageren. Getuigen of passanten in zo'n situatie durven vaak niet handelen uit vrees om zelf slachtoffer te worden. Die houding is een heel natuurlijke reactie, mensen hebben de neiging zich aan te passen aan het gedrag van de massa of de groep met als onderliggende redenering: “als de groep niets onderneemt, doe ik (veiligheidshalve) ook niets.”

Een cruciale stap om deze hindernis te overwinnen is jezelf bewust zijn van dit soort typische groepsgedrag, dat aanzet om weg te kijken en niets te ondernemen. Het vergt gewoon een mentale klik om de eerste stap te zetten, en het voor iemand op te nemen die geconfronteerd wordt met intimidatie of geweld.

Sensoa, dat campagne voert tegen intimidatie en pesterijen op straat, ontwikkelde de '4A'-strategie om getuigen van grensoverschrijdend gedrag te helpen om tot actie over te gaan.





ANDEREN BETREKKEN

Reageer niet alleen. Doe beroep op de hulp van anderen. Samen zijn we sterker!



AFLEIDEN

Onderbreek de conversatie tussen de persoon en de aanvaller







[Klik hier om de hele video te bekijken](#)
[Klik hier om de tutorials te bekijken](#)

Meer informatie over de bystanderchallenge? Klik hier <https://www.planinternational.be/nl/dansen-tegen-seksuele-intimidatie>



Act together (anderen betrekken)

Anderen betrekken :

- Betrek een verantwoordelijke, bv. de buschauffeur, of iemand in de buurt 'Hè jij, met de rode vest, help eens even!'
- Bel de politie op 112

**> Reageer niet alleen. Doe beroep op de hulp van anderen.
Samen zijn we sterker!**



Pretend (afleiden met een 'toneeltje')

Afleiden

- Doe alsof je de persoon kent en spreek hem/ haar aan over het weer, vraag de weg of een andere inlichting.
- Zorg 'per ongeluk' voor afleiding door bv. iets te laten vallen, te morsen

> Onderbreek de conversatie tussen de persoon en de aanvaller



Stop it (de dader direct aanspreken)

Aanspreken op gedrag

- Blijf kalm, breng jezelf niet in gevaar. Analyseer de situatie.
- Richt je tot de belager en spreek hem rechtstreeks aan op zijn gedrag



Support (afwachten en opvolgen)

Afwachten

- Soms kan je niet meteen tussenkomen of gaat het heel snel. Spreek de persoon die wordt lastiggevalen achteraf aan.
- Oordeel niet, de persoon voelt zich al schuldig en ongemakkelijk. Luister in de eerste plaats.

> **Wees aanwezig, begeleid en ondersteun de persoon**

Hoe pak je het aan?

Maak een kort videofragment waarbij je rekening houdt met het volgende:

- Hou jouw camera horizontaal.
- Sta in het midden van het beeld waarbij je volledige lichaam in beeld is zodat alle bewegingen van de dance challenge duidelijk zichtbaar zijn.
- Probeer achtergrondlawaai te beperken.
- Voer de 4 dance moves uit op de muziek 'Bystander by Le Motel' van Plan International Belgium
www.youtube.com/watch?v=9S_SgUD76tI
- Deel de dansvideo op je eigen Instagram en/of Tiktok account

Deel je video

- gebruik de hashtag **#bystanderchallenge**
- tag Plan International België
- Instagram : [@planbelgium](https://www.instagram.com/planbelgium)
- TikTok : @PlanBelgium
- Deel het videofragment op jullie sociale mediakanalen tussen 10 februari en 8 maart of stuur het door

Daag anderen uit

Daag jongeren uit om deel te nemen aan de challenge en om samen de strijd tegen seksueel geweld en intimidatie in de openbare ruimte aan te gaan;

