



PLAN
INTERNATIONAL

DANSE CONTRE LE
HARCÈLEMENT SEXUEL
#BystanderChallenge

En savoir plus

Harcèlement sexuel – Une définition?

Selon les besoins et attentes des différentes personnes, du contexte... certains comportements d'ordre sexuel peuvent être considérés comme corrects ou dépassant les limites. L'organisation flamande Sensoa propose l'utilisation d'un système de pavillons pour définir ce qui est autorisé et ce qui ne l'est pas. Ce système s'appuie sur 6 critères pour évaluer une situation :

Consentement mutuel : toutes les personnes concernées sont d'accord et se sentent à l'aise ;

Volontaire : il n'est pas question de récompense, de manipulation, de pression ou de coercition ;

Égalité : les partenaires sont d'âge, d'intelligence, de pouvoir et de maturité équivalents ;

Développement : le comportement est typique et acceptable pour la phase de développement. Ce critère ne s'applique qu'aux enfants et aux jeunes ;

Contexte : le comportement prend en compte l'entourage et ne dérange/choque personne ;

Respect de soi : le comportement ne cause pas de dommages physiques, émotionnels ou psychologiques à la personne.

Dès le moment où la réponse à l'un des 6 critères est NON, on parle de harcèlement sexuel.



Que faire en cas de comportement sexuellement transgressif = Témoin (bystander) ou acteur

Passez à l'action. Si vous êtes témoin de harcèlement ou de violence dans un espace public, n'hésitez pas à ré-agir toujours en toute sécurité. Les témoins ou les passants dans une telle situation n'osent souvent pas agir de peur de devenir eux/elles-mêmes victimes. Cette attitude est expliquée sous le nom de "bystander effect". Nous avons souvent tendance à adapter notre comportement en fonction du groupe dans lequel nous nous trouvons/interagissons. Dans ce genre de situation, le raisonnement sous-jacent le plus courant est "si le groupe ne fait rien, je ne ferai rien (pour des raisons de sécurité)." Ou encore "quelqu'un agira probablement, il suffit d'attendre".

Une étape cruciale pour surmonter cet obstacle est d'être conscient.e de ce type de comportement qui vous encourage à détourner le regard et à ne rien faire. Il suffit pourtant d'un déclic mental pour engager le premier pas et défendre une personne victime de harcèlement ou de violence.

Sensoa, qui fait campagne contre l'intimidation et le harcèlement de rue, a développé **la stratégie «4D»** afin d'aider les témoins de ce genre de situation à ré-agir.













[Cliquez sur ce lien pour accéder à la vidéo](#)
[Cliquez sur ce lien pour accéder au tuto](#)

Plus d'info sur le bystanderchallenge? Suivez le lien : <https://www.planinternational.be/fr/danse-contre-harcelement-sexiste>



Act Together / Agir ensemble (impliquer les autres)



Impliquer les autres :

- Impliquer une personne responsable, ex. le chauffeur de bus, ou un.e passant.e : « Hé vous, avec la veste rouge, aidez-moi ! »
 - Appeler la police au 112
- > **Ne pas réagir seul.e. - Faire appel à l'aide d'autres personnes. Ensemble, nous sommes plus fort.e.s !**



Pretend / Faire semblant (Distraire avec du théâtre)



Distraire

- Faites semblant de connaître la personne et parlez-lui de la météo, demandez le chemin ou d'autres renseignements.
- Détournez 'accidentellement' l'attention, ex. en faisant tomber ou en renversant quelque chose.

> **Interrompez la conversation entre la personne et l'agresseur**



Stop it!/Stop (s'adresser directement à l'auteur)



Direct : Interpeller à propos du comportement

- Restez calme, ne vous mettez pas en danger. Analysez la situation.
- Adressez-vous à l'agresseur et interpellez-le directement à propos de son comportement.



Support / Donner du soutien (Attendre et suivi)



Donner du soutien

- Parfois, tu ne peux pas intervenir immédiatement, ou tout va très vite. Parlez à la personne à l'issue des faits.
- Ne jugez pas, la personne se sent déjà coupable et mal à l'aise. Soyez à l'écoute avant toute chose.

Restez présent.e, accompagnez et soutenez la personne

Comment participer?

Mettez vous en scène sur une courte en tenant compte des éléments suivants:

- Tenez-Gardez horizontal votre appareil photo.
- vous au centre de l'écran avec tout votre corps en vue afin que tous les mouvements du défi de danse soient clairement visibles.
- Essayez de limiter le bruit de fond.
- Exécutez les 4 mouvements de danse sur la musique "Bystander by Le Motel" de Plan International Belgium

www.youtube.com/watch?v=9S_SgUD76tl

- Partagez la vidéo de danse sur votre propre compte Instagram et / ou Tiktok



Partagez la vidéo

- Utilisez le hashtag #bystanderchallenge
- Tagguer Plan International Belgique
 - Instagram : [@planbelgium](https://www.instagram.com/planbelgium)
 - TikTok : @PlanBelgium
 - Partagez votre morceau vidéo sur les réseaux sociaux entre le 10 février et le 8 mars ou envoyez le nous

Mettez les autres au défi

Mettez d'autres jeunes au défi de participer à ce challenge et de montrer ainsi leur soutien à la lutte contre l'intimidation et les violences sexuelles et sexistes dans l'espace public.

